



回  
覧

高倉自治会だより

令和 7年9月1日 第186号

■発行元 高倉自治会  
発行責任者:小林 伸行 編集者:奥崎 忠之  
■毎月1日発行予定、自治会内回覧  
■記事に対しての問合せは自治会まで  
<https://takakuramati.wixsite.com/index>



このマークは、「向こう3軒両隣仲良く手を取り合って」という意味です。

### 骨格筋量・骨密度の測定会を実施します。 (65歳以上の方)

9月11日(木) 13:30~  
高倉公民館に、寝屋川市の健康部の方が計測機器を持ち込み  
高倉地域の65歳以上の高齢者を対象に無料で計測してくれます。  
健康診断と違い測定後、その場で数値がわかり、数値の悪い場合はその場で改善の提案もしてもらえます。

**筋肉が  
寿命を決める!?**  
はやみ  
あか  
つシステム  
65才からの、  
筋肉生活

### 9月21日(日)高倉水利組合が 「農道の草刈り」を行います。

作業時間: 9月21日(日) 8:00~11:00頃まで  
当日は、草刈機などを使用しますのでJR高架より東方面の通行は、ご遠慮頂くか気をつけて通行してください。



### <夜間パトロールを行いました。>

8月2日(土) 20:00~ 高倉自治会役員+分会長で、  
二手に分かれて、高倉町内をパトロールしました。



### 望が丘校区の夏まつりが終了しました。



8月9日(土) 17:00~21:00 望が丘小中学校のグラウンドで初めて開催されました。校区の11自治会が協力して準備・運営をして開催したところ、多くの方が見に来られ、盆踊りを踊ったり、夜店で買い物したり、子どもたちは遊びコーナーで楽しいひと時を過ごしました。あいにく終了少し前に雨が降り、急遽片づけを急ぎバタバタしましたが無事終わることができました。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

### 高齢者健康づくり コスモス会

今月のコスモス会は、  
9月11日(木) 13:30~開催します。  
(計測会です)

毎月 第2木曜日  
<参加無料>



### 高倉 元気アップ体操

9月は4日、18日、25日の開催になります。  
午後1時30分~高倉公民館にて  
開催、動きやすい服装で、お茶とタオル  
を持って参加! 25日は合唱です。

毎月 第1・第3・第4  
木曜日<参加無料>



高倉とんど保存会制作のわらアート(獅子頭)が万博に

### 高倉とんど保存会制作のわらアート(獅子頭)が 大阪・関西万博で展示されます。9月10日(水)

高倉とんど保存会が大阪府の依頼を受け制作した、わらアートの「獅子頭」が、いよいよ9月10日(水)に大阪・関西万博でお披露目されます。高さ2.3m×奥行2.3m×幅3.3mの巨大獅子頭は10日の開場から終日、大阪ヘルスケアパビリオンに展示されます。このわらアートは、高倉地区で収穫された稲わらや青竹を使用し、保存会メンバー32人が設計図を基に、稲わらを麻ひもで編み込み、約2カ月半かけて制作したものです。機会があれば是非見に行ってくださいね~



### 分会からこんにちは (5分会)



5分会の分会長を務めております、森口です。

今年の夏休み、家にかき氷機を迎えました。

小学生の娘は「みぞれ」シロップにあんこを組み合わせるのがお気に入り、暑い日には自分で作って涼を楽しんでいます。家族にとってはささやかながら心地よい夏の楽しみとなっております。



5分会 森口 大地

### 自治会長のひとりとこと (\*'ω'\*)

第1回目となる望が丘校区の「夏まつり」に実行委員として企画段階から参加しました。

何もかも初めてという事で試行錯誤しながら準備をしてきましたが、終わってみると多くの反省点が残りました。でも、地域住民の方々に喜んでもらった事が嬉しいですな~ (;'▽')